

In deze e-zine lees je afwisselend over o.a. spirituele weetjes, boeken, inspirerende quotes, affirmaties en verhalen van anderen. Plus informatie over de activiteiten van Navonne Spiegelsessies & meer.



## NIEUW!

En zo komt de vakantie tot een einde. De kids zijn weer naar school en we stromen terug in het ritme dat we gewend zijn. We merken aan de natuur dat de seizoenswisseling gaande is en we maken ons en onze omgeving klaar om naar binnen te keren.



1 September is de meteorologische herfst gestart. Wanneer we ons tussen de seizoenen bevinden, in dit geval de overgang van zomer naar herfst, bemerken we verandering in de kleine dingen.

Ook gaan we onbewust op zoek naar aanpassingen. In ons interieur, de tuin en kleding; de mode past zich aan en de winkels doen er hun voordeel mee. Zelfs onze voeding verandert; de frisse zomersalade verdwijnt van de menukaart en we krijgen weer zin in typische winterkost. Alles klaar voor een nieuw seizoen. Ook de meeste hobby- en sportclubs starten in september met de bijeenkomsten. Voor ondernemers breekt een nieuwe netwerkperiode en nieuwe (marketing)plannen worden gesmeed.

## LAATSTE NIEUWS

### NAVONNE BLOGT OP JUSTBEYOU.NL

Vanaf dit najaar zal Natasja ook op [www.justbeyou.nl](http://www.justbeyou.nl) jou een kijkje in de spirituele keuken van Navonne geven.

Just be You is een website met tips voor meer zelfvertrouwen, houden van jezelf, geluk, positiviteit, motivatie en inspiratie voor een mooier leven. Marian Palsgraaf is de drijvende kracht hierachter en heeft samen met Natasja een mooie synergetische samenwerking bedacht.

De pennenvruchten van ondergetekende zullen in de vorm van een tweewekelijkse blog op [justbeyou.nl](http://justbeyou.nl) worden geplaatst. Verwacht een speelse mix van persoonlijke ervaring, actualiteiten en tips voor spiritualiteit. Je mag altijd reageren op deze blog. Be my guest, be you!



Het eerste verhaal staat al online met als titel 'Spiegelen'.

**KLIK HIER** en ontvang direct een cadeautje: het Dankbaarheid Dagboek. Hoe leuk (en zinvol) is dat!

Over het algemeen volgen wij als mensen dus onbewust de cyclus van de natuur. Mijn ervaring is dat men rond de herfst ook meer tijd gaat besteden aan de behoefte aan innerlijke aandacht. Waarom? Omdat het najaar onder andere correspondeert met *evaluatie*, met *Water/emotie* en met *De Wijze...* Workshops en cursussen worden meer bezocht om het innerlijk te voeden en te voldoen aan een behoefte aan wijsheden. Deze periode staat dus in het teken van *nieuw...* evalueren en ideeën opdoen voor de winter. Of dit nu voor je onderneming is of voor jouw persoonlijk.

### CHANGING life

Op pagina 3 lees je het verhaal van Ingrid Kiezebrink, over de rode draad en zoektocht in haar leven met als thema "Beken Kleur".

Lees het korte verhaal op pagina 2 en bedenk eens wat jou volmaakt gelukkig maakt. Veel leesplezier!



## Just be you(r) spiritual you!

### ACTIVITEIT UITGELICHT

Niet te missen: de Intuïtieworkshop!

Op zaterdag 7 september kun je je hart ophalen als het gaat om de basiskennis met betrekking tot het innerlijk weten. Onderwerpen als: energie, chakra's & aura, gidsen, dromen, new age, vooroordelen, etc. Veel komt aan bod, je geniet van een lekkere lunch en je gaat naar huis met een waardevolle schat aan kennis en ervaring... Aanmelden kan tot 4 september.

Alle activiteiten kun je op de website bekijken! [Klik hier.](#)

Het team van het **be-LEEF! evenement** zit binnenkort om tafel om het nieuwe concept te bespreken. Stay tuned!

### INHOUD

KORT VERHAAL	2
OPEN MIDDAG	2
MAGICLUB NIEUW BEGIN	2
NAVONNE AGENDA	2
CHANGING LIFE	3

## KORT VERHAAL

Lang geleden woonde er een kleine jongen heel tevreden in een huisje op een groene heuvel. Hij was echter niet helemaal zonder wensen. Er was iets wat hij liever wilde dan wat ook.

Iedere avond zat hij op de traptreden voor zijn huisdeur. Met zijn ellebogen op z'n knieën en zijn hoofd op zijn handen keek hij maar steeds naar het huis met de gouden ramen dat hem vanaf de overzijde van het dal tegemoet schitterde. Dat huis boeide hem en hij liet er zijn fantasie op los. Hij stelde zich voor dat het een ongelooflijk mooi paleis was waarvan de ramen fonkelden als goud. Hij droomde over de edele mensen die in zo'n kostbaar huis leefden en hij wenste vurig om bij hen te mogen zijn. Op een dag hield hij het niet meer uit.

In plaats van zoals iedere dag naar school te gaan, besloot hij op weg te gaan naar het huis met de gouden ramen. Hij liep urenlang om zijn geheimzinnige doel te bereiken: eerst de heuvel af naar beneden en vervolgens over een holle weg en weilanden. Het was al middag toen hij onder een boom ging zitten om uit te rusten en zijn boterhammen te eten. Bijna was hij in slaap gevallen. Maar de vogels in de boom hielden hem wakker. Toch moest zijn pauze langer hebben geduurd dan hij dacht, want het schemerde al een beetje toen hij eindelijk de heuvel in de verte beklom en bij zijn doel aankwam.

Maar zijn teleurstelling was groot toen hij in plaats van het gefantaseerde paleis slechts een eenvoudige boerderij zag liggen. De ramen waren niet van goud, maar van heel gewoon glas. Er woonden een oude man en zijn vrouw en zij ontvingen de uitgeputte jongen liefdevol in hun eenvoudige huisje. Verdrietig schudde zij hun hoofd toen de kleine zwerver hen over zijn

fantasieën en zijn teleurstelling vertelde.

Na een kom hete soep en een dikke boterham stopten ze hem in een heerlijk geurend bed, want het was al veel te laat om hem naar huis terug te brengen. Al heel vroeg ontwaakte de jongen. Eerst wist hij niet waar hij was, maar al gauw herinnerde hij zich de gebeurtenissen van de vorige dag.

Hij stond op, ging naar het raam, schoof het gordijn opzij en ontdekte iets geweldigs.

In de verte, op de heuvel aan de andere kant van het dal, stond óók een huis waarvan de ramen schitterden en fonkelden als puur goud. Zo iets moois had hij nog nooit gezien! En plotseling wist hij vol ontroering dat hij naar de ramen van zijn eigen huis keek. Toen hij later die dag naar zijn huis met de gouden ramen terugkeerde was hij volmaakt gelukkig.

(met dank aan: zinnigeverhalen.nl)

## MAGICLUB NIEUW BEGIN

MagiClub heeft vanaf de start in 2012 de acht jaarfeesten van het Keltisch jaarwiel gevierd. De magische club is in aantal leden gegroeid en in september organiseren wij het MagiClub uitje met aansluitend het herfstfeest Mabon! Dit feest is exclusief toegankelijk voor de leden.

### Nieuw jaarwiel, nieuwe prijzen

Met de start van een nieuwe serie hebben wij ook de website in een nieuw jasje gestoken en de prijzen aangepast. Voor (nog) meer toegankelijkheid tot MagiClub!

Een magische bijeenkomst kost slechts € 12,50 p.p. per feest en wanneer je lid wordt profiteer je, naast de vele *ledenextra's* van een leuke korting!

## OPEN MIDDAG

Op zaterdag 14 september organiseert Edelsteenwinkel Karbonkel in Zeist een open middag. Je bent van harte uitgenodigd om kennis te komen maken met de docenten/ ondernemers die in de toegankelijke workshopruimte hun activiteit aanbieden.

Ook Natasja zal aanwezig zijn om jouw vragen te beantwoorden, uitleg te geven over de voordelen van de Spiegel sessie, voor informatie over de workshops en MagiClub.



**Kom ook en ontvang GRATIS een persoonlijk najaarsinzicht, gebaseerd op een 'seizoenskaart'.**

**ZATERDAG 14 SEPTEMBER  
14:00 - 17:00 uur**  
Edelsteenwinkel Karbonkel  
Steynlaan 28, Zeist

[www.karbonkel.nl](http://www.karbonkel.nl)

Een sapje en iets lekkers staat voor je klaar, entree is gratis!

Navonne Spiegel sessies en meer...  
Postadres: Voorstevens 15, Wijk bij Duurstede  
Telefoon: (06) 282 711 81  
[info@navonne.nl](mailto:info@navonne.nl)



Vanaf **zaterdag 2 november** start MagiClub met de nieuwe serie jaarfeesten 2013/2014. Meedoen en/of weten wat MagiClub voor jou kan betekenen? Ga naar de vernieuwde website; klik [hier](#).

## AGENDA

Naar wens te bespreken: Navonne Spiegel sessie  
September: **7** Intuïtieworkshop  
**14** Open middag bij Karbonkel  
**28** Droomworkshop  
Oktober: **18** Intuïtie & Spel!

[www.navonne.nl](http://www.navonne.nl)

## Changing life...

Wat een verandering kan betekenen in een mensenleven lees je maandelijks in een *uit het leven gegrepen* verhaal: a CHANGE in life. Deze maand het verhaal van Ingrid Kiezebrink, over de rode draad en zoektocht in haar leven met als thema "Beken Kleur". Namens Ingrid geef ik dit graag aan jullie door. Hier een bladzijde van haar verhaal, haar LIFE CHANGING EXPERIENCE...

**IK** staat voor de initialen van mijn naam. Ook staat **IK** voor: om jezelf te mogen laten zien. Ben je goed genoeg? Mag je van jezelf zichtbaar zijn? Vaak denken we dat we pas iemand zijn als we een topbaan, de juiste diploma's etc. hebben. Ook ik dacht dat een goede baan ervoor zou zorgen dat ik gezien werd, er mocht zijn.

### Verzorging

Voordat ik, na jaren op zoek te zijn geweest, wist wat ik wilde, heb ik gewerkt als medewerkster personeel & organisatie, telefoniste/receptioniste & gastvrouw, kledingstylist, etaleur en visagist. Dat ik graag met mensen wilde werken was mij wel duidelijk. Het was voor mij opvallend dat goed gekleed gaan je als persoon bepaalde privileges gaf. Een goede verzorging is van groot belang, maar hoe kon het toch gebeuren dat sommige mensen de plank volledig mis konden slaan? Dat wilde ik graag begrijpen en zo is in 2006 mijn bedrijf ontstaan. Ik ben gestart met het geven van Imago advies (kleur, styling, make-up), presentaties, workshops & garderobe styling. Toen ik in 2007 als persoonlijk assistent Carla Mathis terzijde mocht staan, meest toonaangevende trainer Image Professional in Los Angeles, werd ik verrast door haar therapeutische manier van werken. Welke kleuren en stoffen je kiest voor je kleding, vertelt veel over een persoon.

### Leerzaam en inspirerend

Iedereen uit zich op een andere manier. Voor mij is/was dat heel duidelijk te zien in mijn kledingkeuze. De kleuren die ik draag en heb gedragen staan symbool voor hoe ik mij op dat moment voel. Ook zie ik dat bij andere mensen terug. Voor mij een verademing om te begrijpen waarom ik ineens behoefte had aan bepaalde kleuren. Daarnaast kwam ik tot ontdekking dat sommige kleuren je misschien minder mooi staan en dat deze kleuren toch heel belangrijk voor je kunnen zijn. Bij een kleuradvies kijk je alleen naar de buitenkant. Met mijn Colour Coaching advies zorg ik dat alle kleuren aan bod komen en dat geeft dan ook veel meer diepgang aan het advies. Dit maakt dat een advies van Kleur-Styling als zeer bijzonder, leerzaam en inspirerend wordt ervaren.

### Trots op wie je bent

Iedere kleur heeft z'n betekenis en als je het helder hebt en kunt uitleggen waarom je de dingen doet zoals je ze doet. Dan begrijp je waar om gaat in je leven en bekijk je het van een andere kant. Het mooier en zichtbaar maken van je persoonlijkheid. Het trots kunnen zijn op wie je bent. Dit heeft mij geïnspireerd om de persoonlijke kwaliteiten en de inhoud van de persoon zichtbaar te maken in de kleur en kledingkeuze. Ik zorg ervoor dat het plaatje compleet wordt en doe dit door de kleuren af te stemmen op het karakter en persoonlijke uitstraling.

Na al die jaren heb ik eindelijk gevonden waar ik blij van wordt. Het inspireren en bewust maken en meegeven dat je iedere dag de keuze hebt om te laten zien wie je bent. Maak jezelf zichtbaar en wees blij met wie je bent!

Ingrid Kiezebrink  
Inspirator voor uiterlijke presentatie en communicatie



Ingrid Kiezebrink  
**IK** KLEUR  
STYLING  
WWW.KLEUR-STYLING.NL