

In deze e-zine lees je afwisselend over o.a. spirituele weetjes, boeken, inspirerende quotes, affirmaties en verhalen van anderen. Plus informatie over de activiteiten van Navonne Spiegelsessies & meer.

GEVEN EN ONTVANGEN

November. Sinterklaas zal op zaterdag de 16^e ons land en de kindertjes weer komen verblijden met zijn bezoek. Om tot aan 5 december de spanning op te voeren. Pakjesavond. Hèt feest van geven en ontvangen. En dan die discussie rondom zwarte Piet. De berichten hierover beheersen al een tijdje de (social) media kanalen en ik zal hierover verder niet uitwijken. Dit jaar zullen de pieten gewoon nog zwart zijn. Hoera! Feit is dat de pepernoten, chocoladeletters en schoencadeautjes allang volop verkrijgbaar zijn.

Vorbereidingen voor de feestmaand worden getroffen. (Wat) gaan we elkaar dit jaar geven? Hoe zit dat met ontvangen. Hebben we nog veel verwachtingen tijdens deze economische malaise? En, gaat het slechts over ingepakte, tastbare cadeaus? Of gaan we elkaar ook wat gunnen op het gebied van sociale aandacht. Het sturen van een lief, grappig of leuk kaartje naar iemand waarvan je weet dat hij/zij het niet verwacht. Zomaar. Of schrijf een grappig briefje voor je collega of buurvrouw, een kleine attentie of complimentje is al voldoende. Als we de verwachtingen los laten, stellen we ons zomaar ineens anders, vrijer naar elkaar op. Geef vanuit jouw behoefte om dit *gevoel* te ontvangen. Dat je iets doet voor een ander. Iets wezenlijks. Twee weken geleden, tijdens een Spiegelsessie met een jonge vrouw en haar vriend werd ik na het vertalen van een

Tarotkaart door hem gewezen op: "...geven en nemen? Ik spreek liever over geven en ontvangen. Omdat men, als het gaat om geven en *nemen* ook uitgaat van een bepaalde verwachting". Deze jonge man sprak vol passie over zijn werk als danser en zo ook over zijn ervaring met geven. Met zijn creativiteit en de uiting daarvan maakt hij mensen blij, waardoor hij per direct ontvangt: in de vorm van zelf *daarvan* genieten. Kortom: het maakt niet uit wat je geeft, zolang het maar vanuit jouw verlangen komt iets bij de ander teweeg te brengen. Dan komt het aan als een gift. En dat is ook mijn mening...

Verder in deze e-ZINE: wakker worden op zaterdagochtend, informatie over be-LEEF!2014 en in **CHANGING life**, op pagina 3 vind je het verhaal van Merle van Heun, over haar keuze om haar missie te volbrengen.

Lees ook het korte verhaal op pagina 2 en bedenk eens of jij ontvangt wat je toegeworpen krijgt. Veel inspiratie gewenst!



LAATSTE NIEUWS

Zaterdagochtendssessie

Wil jij graag de (Jaar-)Spiegelsessie bespreken? Maar heb je doordeweeks geen tijd door werk en/of andere bezigheden?

Graag ontvang ik je op een zaterdagochtend, om 09:30 uur zodat je met mooie inzichten fris je weekend kunt vervolgen. En je krijgt ook nog eens korting voor het vroege opstaan: i.p.v. € 50,- betaal je €40,- p.p..



Bezoek www.navonne.nl, mail naar info@navonne.nl o.v.v. zaterdagochtendssessie of bel: 06-28271181. Koffie, thee, iets lekker staat voor je klaar!

ACTIVITEIT UITGELICHT

Wil jij een blik werpen in het jaar 2014 om jouw thema's voor het nieuwe jaar te bekijken? Start NU met een nieuwe intentie!

Jaarspiegelsessie 2014

De Rider Waite Tarotkaarten zullen een belangrijk thema weergeven voor het gehele jaar en 12 kaarten (één voor elke maand) maken de verbinding visueel voor jouw komende persoonlijke groei en/of verandering. We gaan het jaar opdelen in seizoenen, de bijbehorende thema's en ik vertaal het graag voor je! Natuurlijk is er ruim tijd voor uitleg en jouw vragen.

De Jaarspiegelsessie is tot en met 1 februari 2014 te bespreken op mijn locatie in Wijk bij Duurstede.

Maak contact met Natasja via info@navonne.nl.

INHOUD

KORT VERHAAL	2
BE-LEEF! 2014	2
NAVONNE AGENDA	2
CHANGING LIFE	3

KORT VERHAAL

Er leefde ooit een groot en beroemd krijgsman. Regelmatig kwamen er jongeren bij hem om opgeleid te worden. Op een dag kwam een jonge krijger bij het huis van de man aan. Hij was vast besloten de eerste te zijn die de oude krijger zou verslaan. Behalve sterk, was de jonge krijger ook sluw en wist iedere zwakheden van zijn tegenstander uit te buiten. Hij had de gewoonte om te wachten tot die als eerste in de aanval zou gaan om te zien waar die zwakheden lagen, en sloeg dan met genadeloze kracht en snelheid toe. Niemand had het in een gevecht lang tegen hem uitgehouden. Tegen de raad van zijn bezorgde studenten in, accepteerde de oude krijger de uitdaging van zijn jongere opponent.

Toen de twee tegenover elkaar stonden, klaar voor het gevecht, begon de jonge uitdager de oude krijger uit te schelden en grove beledigingen naar zijn hoofd te slingeren. Hij begon ook, letterlijk, met modder te gooien en spuugde hem verschillende keren in het gezicht. Minutenlang bleef hij zo door razen. Maar de oude krijger reageerde niet. Kalm en bewegingsloos liet hij de storm over zich heen gaan.

Toen de jonge krijger zichzelf tenslotte had uitgeput, gaf hij het op. Beschaamd draaide hij zich om en stapte van de gevechtsplaats af. Ontdaan en teleurgesteld over het

feit dat hij zich in het openbaar zo vreselijk had laten beledigen en vernederen, kwamen de studenten om hun meester heen staan en vroegen hem: 'Hoe kon u dat nu over u heen laten gaan? Zoiets vernederends! Waarom hebt u dat allemaal over uzelf laten zeggen?'

De man zweeg eerst een tijdje, ondertussen elk van zijn studenten diep in de ogen kijkend. Toen antwoordde hij: 'Als iemand je iets wil geven, maar je neemt het niet aan, van wie is het dan?'

(met dank aan: zinnigeverhalen.nl)



BE-LEEF! 2014

De nieuwe website voor het be-LEEF! evenement is nu eenvoudig te onthouden: www.be-leef.net
Eenvoudiger, professioneler en frisser. No-nonsense!

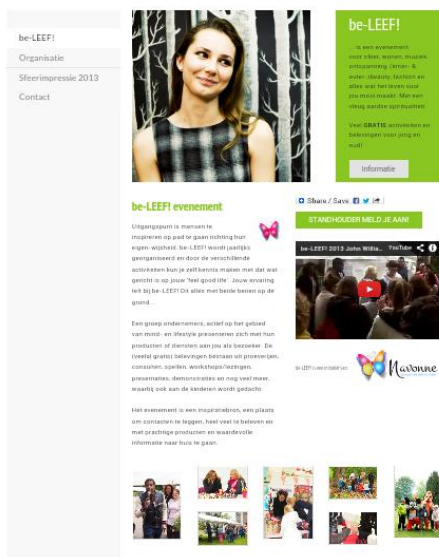
Evenals de website hebben wij ook het concept aangepast: compacter, meer overzicht en kleinschaliger.

Ben jij ook zo benieuwd naar de datum en nieuwe locatie voor be-LEEF!? Houd deze website in de gaten:



be-LEEF! evenement

contact: 06-28271181



The screenshot shows the website layout for 'be-LEEF! 2014'. It includes a navigation menu on the left with 'Organisatie', 'Steuncommissie 2013', and 'Contact'. The main content area features a large photo of a woman, a green sidebar with 'be-LEEF!' text, and a central section with the title 'be-LEEF! evenement' and a video player. Below the video, there are social media sharing options and a list of photos from previous events.

Navonne Spiegel sessies en meer...
Postadres: Voorstevens 15, Wijk bij Duurstede
Telefoon: (06) 282 711 81
info@navonne.nl

Wees onbekommerd...
Bladeren vallen ook zonder
tegenstribbelen
wel naar beneden.

AGENDA

Naar wens te bespreken:

- Navonne Spiegel sessie
- Zaterdagochtend (Jaar-) Spiegel sessie
- Jaarspiegel sessie 2014 (tot 1-2-2014)
- SpiegelZ.A.A.L
- SpiegelAVOND (max 6 personen)

November: 2 MagiClub Jaarfeest Samhain
December: 18 MagiClub Jaarfeest Yule

VERWACHT:
be-LEEF! Evenement 2014

www.navonne.nl

Changing life...

Wat een verandering kan betekenen in een mensenleven lees je maandelijks in een *uit het leven gegrepen* verhaal: a CHANGE in life. Deze maand het verhaal van Merle van Heun, over haar verlangen mensen te helpen. Namens Merle geef ik dit graag aan jullie door. Hier een bladzijde van haar verhaal, haar LIFE CHANGING EXPERIENCE...

Een keuze vanuit mijn hart

In mei van dit jaar heb ik de knoop doorgehakt! Ik heb mijn vaste baan opgezegd. Na jarenlang met hart en ziel te hebben gewerkt in de kinderopvang en de begeleiding van mensen met een beperking en de re-integratie werd het mij steeds duidelijker dat ik iets miste. Mijn verlangen om kinderen en volwassenen echt te helpen in hun ontwikkeling werd steeds groter.

In 2011 kwam ik in contact met Sensitherapie. Een behandelwijze die werkt voor iedereen die met zelfontplooiing bezig is of bepaalde klachten heeft die voort komen uit burn-out en stress, hooggevoeligheid, voedingsproblemen maar ook ADHD en autisme. Het is een alternatieve therapie met een holistische visie die ervan uitgaat dat lichaam, ziel en geest met elkaar verbonden zijn en elkaar beïnvloeden.

Missie

Door Sensi krijg je inzichten in jezelf en kunnen klachten verminderen of zelfs verdwijnen. Edelsteentherapie, drukpuntmassage, voedingsallergiemeting, holitic pulsing en EFT (Emotional Freedom Techniques) zijn onderdeel van de Sensi.

In 2012 heb ik de opleiding tot sensitherapeut voltooid en vol passie gestart met mijn eigen praktijk. Vele mensen heb ik al mogen ondersteunen in hun persoonlijke proces en hoor ik van hen goede resultaten terug.

Mijn missie staat vast: ik wil zoveel mogelijk mensen kennis laten maken met de heilzame werking van Sensi. Om die reden ben ik werkzaam vanuit mijn twee praktijken: Den Haag en Erichem (nabij Tiel). Ook ben ik regelmatig aanwezig tijdens spirituele beurzen. Ik geniet dan erg van de positieve reacties die ik krijg.

Dankbaarheid

Elke dag neem ik een moment voor mezelf om te voelen waar ik dankbaar voor ben. Dit is een mooi ritueel om me te richten op de positieve dingen in het leven. Ik heb vertrouwen in het universum. Sensi geven is één van de mooiste dingen die ik mag doen. Life is good! Ik wens jou het allerbeste en als je denkt dat Sensi jou kan helpen in je proces, ik ondersteun je graag!

Lieve groet,

Merle van Heun



www.sensi-praktijkdepauw.nl
mbvanheun@gmail.com
06-45 20 88 34