



In deze e-zine lees je afwisselend over o.a. spirituele weetjes, boeken, inspirerende quotes, affirmaties en verhalen van anderen. Plus informatie over de activiteiten van Navonne Spiegelsessies & meer.

PROUD TO BE

Voorjaar! Lente! Brr... wat laat de warmte lang op zich wachten. Wij verwarmen ons innerlijk alvast met bezigheden en nieuws dat ons doet gloeien van trots.

Omdat Navonne heel veel tijd besteedt aan de organisatie van het eerste be-LEEF! evenement, ligt in deze e-ZINE ook iets meer de nadruk op de informatie daarover.



In het lentenummer van CHANGE Think+ magazine staat onze prachtige advertentie! Heb jij het magazine al in huis? Wij als organisatie zijn super trots op deze samenwerking!

Momenteel melden meer en meer passievolle mensen zich met hun onderneming bij ons aan en wordt de website bijna dagelijks bijgewerkt. Proud to be a be-L(i)EVER myself...

CHANGING life deze maand

Deze maand weer een nieuw verhaal over wat verandering kan betekenen in een mensenleven. Dit lees je in de bijlage: *CHANGING life*.

Deze maand een interview met Selma Duinkerken van Tubino over haar leven, angsten, relativiseringsvermogen, bijzondere inzicht en weg richting het succes van nu. Haar verhaal is er een 'uit het leven' gegrepen dat verder, dieper gaat dan commercieel, materieel belang. Ter inspiratie voor ons allen wil Selma dit stuk uit haar leven met ons delen. Namens haar geef ik het graag aan jullie door.

Veel leesplezier en mooie inspiratiemomenten gewenst!



LAGE PRIJSBELEVING

JIJ komt toch ook, 26 mei?

Profiteer NU van de VROEGBOEKKORTING!

De gehele maand april krijg je **50% korting** op de entreprijs, als je via de website reserveert.

In plaats van € 10,- p.p. betaal je slechts € 5,- p.p.! Parkeren was al gratis en vele belevingen zijn minimaal in prijs of voor niets! Dus, meld je aan via de website, klik [hier!](#)

JIJ komt toch ook?

Groots evenement van be-LEEF! Samen met CHANGE think positive

Natasja Tanis van be-LEEF! en onze Gina De Grootte streven dezelfde filosofie na. Ze willen de zoektocht van

50% vroegboek KORTING

voor prille entree-reserveringen

voor alles wat het leven mooi en interessant maakt. De mensen en huis van Landgoed Beukenrode. In de zalen op de eerste en tweede verdiepingen die zich met be-LEEF! verbinden. Samen met de lokale ondernemers die zich met be-LEEF! verbinden. Samen met de lokale ondernemers die zich met be-LEEF! verbinden. Samen met de lokale ondernemers die zich met be-LEEF! verbinden.

meld je aan via [deze link](#) (geldig van 1 t/m 30 april 2013)

Vertel eens iets over het evenement in mei. geven én hun producten aanbieden. Parkeren kost niets, de toe-

BE-L(I)EVERS

De mensen die met ons meewerken om, met hun onderneming of bedrijf, be-LEEF! tot een succes te maken zijn voor ons echte **be-L(i)EVERS**. Dit, omdat zij geloven in het concept en de doelstelling en zich daarom met ons verbinden. Benieuwd naar wie je op 26 mei kunt ontmoeten? Ga naar de [pagina](#) op de website en bekijk het overzicht.

Programma van be-LEEF! en CHANGE

Wordt aan gewerkt! Tipje van de sluier? Wat dacht je van een prachtig intuïtief mini belevingsconcert met piano en cello en een heuse, zeer kwalitatieve fashion show! Een gratis workshop over opstellingen, edelstenen, kleur en klank, kernkwaliteiten en veel, veel meer belevingen maken ons dagprogramma compleet!

De vele ondernemers met hun prachtige producten en diensten doen hun uiterste best jou een prachtige dag uit te bezorgen. Zij bieden belevingen in de vorm van een demonstratie, wedstrijd, prijsvraag, consult, proeverij, minilezing, noem maar op! Ook aan de kinderbelevingen en inwendige mens wordt gedacht. Stay tuned voor het [programma](#).

INHOUD

(GEHEIM)ZINNIGE STEEN	2
LENTEFEEST IN DE SNEEUW	2
LEKKER LEZEN	2
CHANGING LIFE	3/4

(GEHEIM)ZINNIGE STEEN



Toermalijn

De toermalijnen zijn onder de edelstenen ware kunstwerken van de natuur. De veelsoortige verschijningsvormen van de toermalijn, vooral die van de vondsten uit Madagaskar, zijn pas de laatste 40 jaar bij een groter publiek bekend geworden. Bij de verbaasde toeschouwer komen altijd weer de vragen op naar het ritme van de kleuren, de geometrie van de vormen en het geheimzinnige ontstaansproces.

LENTEFEEST IN DE SNEEUW

Het was een bijzonder Lentefeest van Navonne MagiClub, op 22 maart. Terwijl in de middag de sneeuwvlokken nog uit de lucht dwarrelden, troffen wij de voorbereidingen voor het feest van Ostara.

De viering

Met veel humor, muziek, visualisatie, dans en bijpassende versieringen vierden we in ieder geval de lente van ons innerlijke doel. Om ons te richten onze wensen de juiste start, een vruchtbare bodem mee te geven om te laten groeien.

We vertelden het verhaal van de oorsprong van het 'eieren zoeken', over de kip en de haas. Het creatieve gedeelte bestond uit het maken van wenseieren en een prachtige vlinder van wilgentakken. Natuurlijk was ook een lekkernij uit MagiCkitchen aanwezig. Als symbool van vruchtbaarheid en nieuw begin genoten we van een heerlijke eiersalade met melk en honingthee.



De energie loopt op, het begin van de zomer vieren we met het meifeest (Beltane) op vrijdag 3 mei. Deelnameprijs: € 25,- p.p., incl. materiaal, locatie en versnaperingen. Meld je aan via de website van **MagiClub**.

Navonne Spiegelsessies en meer...
Postadres: Voorstevens 15, Wijk bij Duurstede
Telefoon: (06) 282 711 81
info@navonne.nl

Tentoonstelling in Zeist

Van 10 april tot 21 april 2013 is er een unieke Toermalijntentoonstelling te zien in Edelsteenwinkel Karbonkel in Zeist – uniek voor Europa en zelfs de wereld. De eigenaar Dieter Decker stelt voor de eerste keer zijn toermalijnen tentoon in Nederland. De opbrengst van de tentoonstelling gaat naar kinderprojecten in Madagaskar en Namibië.

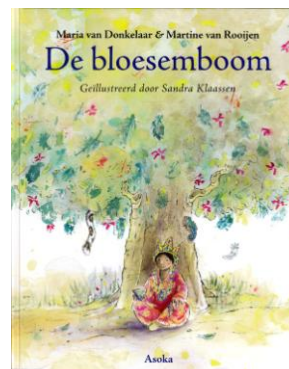
Rondleidingen

Dagelijks om 11.00, 13.00 en 16.00 uur door Dieter Decker, Louise Kelder en Wendela Copijn, eigenaresse van Karbonkel in Zeist.

Ga voor alle informatie over deze bijzondere tentoonstelling naar de website van Karbonkel. Klik [hier](#).



LEKKER LEZEN



De bloesemboom kinderboek

Uit de Tibetaanse verhalentraditie hebben Maria van Donkelaar en Martine van Rooijen zes verhalen gekozen en bewerkt voor kinderen vanaf zes jaar.

De verhalen zijn zeer verschillend van aard. Het ene is sprookjesachtig, het andere doet aan een fabel denken. En weer een volgende is een parabel: Boeddha geeft de mensen raad door een verhaal te vertellen waarin het antwoord op hun vraag besloten ligt.

Bestellen? Klik [hier](#)...

Bron:
www.zinnigeverhalen.nl

AGENDA

Wekelijks:	Navonne Spiegelsessie
Mei:	3-5 MagiClub Meifeest 26-5 be-LEEF! en CHANGE evenement
Juni:	8-6 workshop 'Spiegelen met je gids'

www.navonne.nl

Changing life...

Wat een verandering kan betekenen in een mensenleven. Een uit het leven gegrepen verhaal: CHANGE in life.

Ditmaal het verhaal van Selma Duinkerken, hoe een bijzonder inzicht haar wakker maakte en juist daardoor haar visie scherp kreeg en een prachtige missie uitwerkte. Hier haar verhaal, in de vorm van een interview, haar CHANGE in life...

- Hoe ontstond het idee voor Tubino?

Voordat ik aan Tubino begon heb ik jarenlang in de financiële sector gewerkt, met veel plezier maar zakelijke kleding was best lastig. Daar droeg ik vaak kokerrokken omdat het zowel zakelijk als privé te dragen was en met veel verschillende bovenkleding was af te wisselen. Altijd heb ik een passie gehad voor mooie kleding, natuurlijke materialen maar vooral de pasvorm van kleding trok mijn aandacht. Eén kledingstuk kan er totaal verschillend uitzien bij twee verschillende personen. Dit vond ik fascinerend en vroeg mij af waarom we massaal standaard maten dragen. Omdat ik zelf vaak moeite had met het vinden van een perfect passende rok maakte ik soms zelf mijn kleding. Ik ben nogal klein van stuk en moest vaak mijn kleding innemen of korter maken. Bij mijn reizen naar Italië en Turkije kom ik dan ook terug met een extra koffer met kleding.

Het idee om mijn passie te volgen ontstond toen ik een paar jaar geleden een persoonlijke tegenslag kreeg en mijn man ernstig ziek werd. Hij is een sterke man met veel passie voor het leven. Daardoor heeft zijn ziekte nooit de boventoon gevoerd in ons leven. Totdat hij zo ziek werd dat hij twee nieuwe longen nodig had om te overleven. Hoewel we beiden wisten dat dit wel een keer zou gebeuren, heeft dit moment mij gebroken en ben ik in een soort "zwart gat" terecht gekomen. De angst om mijn geliefde te verliezen heeft mij doen inzien hoe vergankelijk het leven is.

En opeens ga je alles relativeren! Ik heb besloten om te leven! Leven vanuit je passie en je hart! Mijn leven ging als een film aan mij voorbij en zag precies de momenten waarop ik mijzelf voorbij was gegaan. Dit was een ongelooflijk waardevol inzicht!

Mijn man werd vorig jaar getransplanteerd en heeft nu twee gezonde longen en leeft weer volop! Dit is een cadeau van het universum voor hem, maar ook voor mij! Nu ik dit inzicht kreeg en mijn droom wilde waarmaken heb ik lang nagedacht over mijn drijfveren. Als je ineens voelt dat je je droom mag volgen, is het weer moeilijk om te achterhalen wat je echte droom of passie is. Of je bent bang om de verkeerde keuze te maken, alsof de kans dan verkeken is. Het was een nieuwe ervaring voor mij dat ik mijn droom mocht volgen. Dit voelt heel erg bevrijdend maar ook een beetje eng.

Ik ben conservatief opgevoed en heb geleerd dat ik moest voldoen aan verwachtingen van mijn omgeving, in plaats van mijn eigen leven te creëren. Ik weet nog dat mijn moeder vaak zei dat ik mijn vrouwelijke vormen moest bedekken. Ook nu merk ik dat niet alle vrouwen volop hun vrouwelijkheid durven te tonen. Het lichaam is nog steeds een gevoelig onderwerp bij veel vrouwen. Mijn doel is om alle vrouwen te ondersteunen in hun vrijheid in alle vormen. Als je niet weten wat je droom is dan moet je je zelf de volgende vraag stellen: "Wat zou ik doen als ik niet meer hoefde te werken voor geld". Dan wilde ik een vrouw zijn die iets maakt van haar leven, creatief en inspirerend is, en zich zelf durft te laten zien, en goed zorgen voor anderen en mij zelf.

Met dit verhaal wil ik net dat laatste zetje geven aan mensen om hun dromen willen realiseren.

Ik word vooral geraakt door openheid en de verbondenheid van mensen. Daarmee bedoel ik de openheid van: je kwetsbaarheid durven tonen. En met verbondenheid: eigenlijk willen we allemaal het zelfde, liefde en geborgenheid.

Ik ga graag voor een natuurlijke manier van leven, het verbinden, samenwerken en creëren vanuit vrijheid en acceptatie. Niet elkaar bestrijden en beconcurreren. Ik geloof in overvloed! Ons denken maakt dat we soms een tekort voelen. Creëer je een omgeving die goed bij jou past, dan creëer je een leven dat bij jou past.

-interview Selma, deel 2-

- Hoe waren de reacties van je omgeving en familie?

Hoewel ik midden in de economische crisis mijn zekerheden heb opgegeven om mijn droom te volgen, waren veel mensen enthousiast en hebben mij mentaal gesteund. Ze vonden mijn enthousiasme soms zelfs aanstekelijk. Ons leven en de wereld om ons heen zijn een optelsom van keuzen. Een goede vriend van mij heeft vaak tegen mij gezegd: succes is een optelsom van al je fouten! Dat heeft mij geholpen om de stap te zetten maar ook om te durven falen. Ergens voelde ik ook dat ik niet meer terug kon. Als het vuur van de passie eenmaal begint te branden, is er geen weg meer terug.

- Wat is je doel? Waar wil je heen met Tubino?

Tubino is een commercieel concept maar tegelijkertijd duurzaam. Ik wil prachtige producten maken maar niet de look en feel van 'ecologisch' uitstralen. Kwaliteit, stijl en duurzaam gaan heel goed samen. Mijn doel is om iedere vrouw te laten ervaren dat het heel eenvoudig is om je stijlvol en vrouwelijk te kleden zonder dat je een modellen figuur hoeft te hebben. En dat je niet zo veel tijd hoeft te spenderen aan er goed uit zien! Ik begin met de Nederlandse vrouw maar uiteindelijk is iedere vrouw een perfect passende kokerrok waard! In de toekomst wil ik nog uitbreiden naar kokerjurken omdat bij die jurken maatwerk ook heel belangrijk is. Mijn droom is om in landen waar de vrouwen economisch afhankelijk zijn, een atelier op te richten waar deze vrouwen de productie van Tubino kunnen draaien en voor zich zelf of het gezin kunnen zorgen.

N.b.: Selma is een van onze be-L(i)EVERS en draagt zorg voor de prachtige fashion show die op 26 mei op het podium gepresenteerd zal worden!



www.tubino.nl